



TO BECOME A CHAMPION

PALESTRA LUCCHESI

Raduno collegiale di Lotta G.R

Da venerdì 02 gennaio 2015 al martedì 06 gennaio 2015

Il **C.A. Faenza Lotta** è lieto di porgere il suo più caloroso saluto a tutte le società sportive partecipanti al raduno collegiale di lotta grecoromana: **TO BECOME A CHAMPION**

Il corso **TO BECOME A CHAMPION** si contraddistingue per la specificità a cui esso è diretto "il perfezionamento di giovani lottatori":

- apprendimento dei fondamentali e delle dinamiche tattiche di lotta;
- incontri giornalieri di lotta predisposti in fasce di età e di preparazione
- regole dell' arbitraggio

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare al collegiale gli atleti che rientrano nella categoria :

A) Ragazzi

B) Esordienti A

C) Esordienti B

D) Cadetti

Per tutti gli atleti che saranno convocati dalla rappresentativa nazionale la FIJLKAM contribuirà ad una parte delle spese con una somma di euro 80,00.

LE DATE

IL COLLEGALE SI SVOLGERA' da venerdì 02 gennaio 2015 al martedì 06 gennaio 2015

Arrivo: le operazioni di check-in sono previste per il giorno **02 gennaio 2015** presso la **Palestra Lucchesi** sita in via Cimatti n.3, Faenza (RA) , dalle ore 15.00 alle ore 16.00

NB: per la giornata di venerdì è previsto:

- allenamento ore 17.00;
- cena

Sistemazione: all'interno di un residence

Attività sportiva: sono previste all'interno della Palestra Lucchesi

Partenza : è prevista per martedì **06 gennaio 2015** (terminati gli incontri della mattina).

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PREVEDE DUE FORMULE :

La quota individuale di partecipazione per tutta la durata dello stage è di **Euro 180** e comprende:

- pernottamento in residence
- pensione completa
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- utilizzo dei pulmini
- controllo 24 ore su 24 ore da parte dei tutor

La quota individuale di partecipazione formula giorno è di **Euro 60** è comprende:

- pranzo
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- .utilizzo dei pulmini
- controllo da parte dei tutor

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per formalizzare la richiesta d'iscrizione è necessario:

- inviare a mezzo fax al numero 0546/32340 e-mail : cisaclub@faenzalotta.it:
 - la scheda di partecipazione compilata in tutte le sue parti e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci;
 - curriculum sportivo
 - il certificato medico di idoneità sportiva agonistica e tesseramento FIJLKAM.

Gli atleti devono iscriversi entro e non oltre il **18/12/2014**.

Il saldo sarà effettuato la domenica al momento del check-in

ALLENATORI A SEGUITO :per ogni quattro atleti la società può inviare un tecnico di fiducia a spese dell'organizzazione.

GENITORI A SEGUITO: ai genitori degli atleti viene offerta la possibilità di trascorrere il collegiale con i propri figli .

Il costo è di Euro 200,00

- sistemazione in residence diverso da quello degli atleti
- pensione completa
- utilizzo gratuito (mattina e pomeriggio) del centro wellness (vasche idromassaggio con aromaterapia e cromoterapia, bagno turco con cromoterapia, sauna, zona relax, tisaneria e solarium)
- utilizzo della sala fitness

NB:

la sala wellness e la sala fitness sono situate presso il luogo di allenamento dei ragazzi.

LO STAFF ORGANIZZATIVO

Morsiani Giovanni: responsabile generale

Avanzato Salvatore e Olimpia Randi: responsabili giornalieri