



## TO BECOME A CHAMPION

### PALESTRA LUCCHESI

#### Raduno collegiale di Lotta G.R

**Da venerdì 02 gennaio 2015 al martedì 06 gennaio 2015**

Il **C.A. Faenza Lotta** è lieto di porgere il suo più caloroso saluto a tutte le società sportive partecipanti al raduno collegiale di lotta grecoromana: **TO BECOME A CHAMPION**

\*\*\*

Il corso **TO BECOME A CHAMPION** si contraddistingue per la specificità a cui esso è diretto "il perfezionamento di giovani lottatori":

- apprendimento dei fondamentali e delle dinamiche tattiche di lotta;
- incontri giornalieri di lotta predisposti in fasce di età e di preparazione
- regole dell' arbitraggio

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare al collegiale gli atleti che rientrano nella categoria :

**A)Ragazzi**

**B)Esordienti A**

**C)Esordienti B**

**D)Cadetti**

**Per tutti gli atleti che saranno convocati dalla rappresentativa nazionale la FIJLKAM contribuirà ad una parte delle spese con una somma di euro 80,00.**

## **LE DATE**

IL COLLEGALE SI SVOLGERA' da venerdì 02 gennaio 2015 al martedì 06 gennaio 2015

Arrivo: le operazioni di check-in sono previste per il giorno **02 gennaio 2015** presso la **Palestra Lucchesi** sita in via Cimatti n.3, Faenza (RA) , dalle ore 15.00 alle ore 16.00

**NB: per la giornata di venerdì è previsto:**

- allenamento ore 17.00;
- cena

Sistemazione: all'interno di un residence

Attività sportiva: sono previste all'interno della Palestra Lucchesi

Partenza : è prevista per martedì **06 gennaio 2015** (terminati gli incontri della mattina).

## **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PREVEDE DUE FORMULE :**

La quota individuale di partecipazione per tutta la durata dello stage è di **Euro 180** e comprende:

- pernottamento in residence
- pensione completa
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- utilizzo dei pulmini
- controllo 24 ore su 24 ore da parte dei tutor

La quota individuale di partecipazione formula giorno è di **Euro 60** è comprende:

- pranzo
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- .utilizzo dei pulmini
- controllo da parte dei tutor

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per formalizzare la richiesta d'iscrizione è necessario:

- inviare a mezzo fax al numero 0546/32340 e-mail : [cisaclub@faenzalotta.it](mailto:cisaclub@faenzalotta.it):
  - la scheda di partecipazione compilata in tutte le sue parti e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci;
  - curriculum sportivo
  - il certificato medico di idoneità sportiva agonistica e tesseramento FIJLKAM.

Gli atleti devono iscriversi entro e non oltre il **18/12/2014**.

**Il saldo sarà effettuato la domenica al momento del check-in**

**ALLENATORI A SEGUITO** :per ogni quattro atleti la società può inviare un tecnico di fiducia a spese dell'organizzazione.

**GENITORI A SEGUITO**: ai genitori degli atleti viene offerta la possibilità di trascorrere il collegiale con i propri figli .

**Il costo è di Euro 200,00**

- sistemazione in residence diverso da quello degli atleti
- pensione completa
- utilizzo gratuito (mattina e pomeriggio) del centro wellness (vasche idromassaggio con aromaterapia e cromoterapia, bagno turco con cromoterapia, sauna, zona relax, tisaneria e solarium)
- utilizzo della sala fitness

**NB:**

**la sala wellness e la sala fitness sono situate presso il luogo di allenamento dei ragazzi.**

## **LO STAFF ORGANIZZATIVO**

Morsiani Giovanni: responsabile generale

Avanzato Salvatore e Olimpia Randi: responsabili giornalieri